

نمون برگ ارزشیابی توسعه مهارت های
چابکی -ذهنی

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	342112	حرفه :	ورزشکاران
کد وظیفه شغل	34211202	وظیفه شغل:	توسعه مهارت های چابکی - ذهنی
کد کار	3421120211	کار	میلانی پایه تنیس واحد یادگیری ۱
		سطح شایستگی	مهارت
		سطح صلاحیت	۲
		کد پیمانانه /پودمان	۳۴۲۱۱۲۰۲۱
		استاندارد عملکرد کار:	استاندارد عملکرد کار:
		راکت گیری صحیح و نحوه کنترل آن	راکت گیری صحیح و نحوه کنترل آن
		کنترل توپ و زمین	کنترل توپ و زمین

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	1-سیر تحول تنیس	راکت های چوبی و پلاستیکی آموزشی - تور - زمین -مناسب- وسایل کمک آموزشی های آموزشی گچ های CD-DVD .. سی دی آموزشی، کتاب و -رنگی- سفید- کتاب ها و منابع مرتبط	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	آشنایی کامل با سیر تکاملی تنیس، سیر تحولی راکت، انواع تجهیزات	3	
				آشنایی مختصر با سیر تکاملی تنیس، سیر تحولی راکت، انواع تجهیزات	۲	
				عدم آشنایی با سیر تکاملی تنیس، سیر تحولی راکت، انواع تجهیزات	1	
۲	2-نحوه راکت گیری	راکت های چوبی و پلاستیکی آموزشی - تور - زمین -مناسب- وسایل کمک آموزشی های آموزشی گچ های CD-DVD .. سی دی آموزشی، کتاب و -رنگی- سفید- کتاب ها و منابع مرتبط	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن کامل تکنیک راکت گیری طول و ارتفاع	3	
				انجام دادن قابل قبول یک مورد از تکنیک پرش ه راکت گیری	۲	
				عدم اجرای	1	
۳	3-انواع زمین های تنیس، و	راکت های چوبی و پلاستیکی آموزشی - تور - -زمین مناسب- وسایل کمک آموزشی های آموزشی گچ های CD-DVD .. سی دی آموزشی، کتاب و -گچ های رنگی- سفید- کتاب ها و منابع مرتبط	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	آشنایی کامل با انواع زمین بازی	3	
				آشنایی مختصر با انواع زمین های تنیس	۲	
				آشنایی با انواع زمین های تنیس	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مرحله	1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
□ بلی						
□ خیر						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱و ۲و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح

شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نمون برگ ارزشیابی توسعه مهارت های چابکی
ذهنی

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:
کد حرفه	کد پیمان/پودمان	استاندارد عملکرد
کد وظیفه شغل	سطح صلاحیت	کار: اجرا و بکار گیری تکنیکهای مختلف
کد کار	سطح شایستگی	ذدر شرایط مناسب
342112	کد پیمان/پودمان	استاندارد عملکرد
34211202	سطح صلاحیت	کار: اجرا و بکار گیری تکنیکهای مختلف
3421120212	سطح شایستگی	ذدر شرایط مناسب

ردیف	مراحل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/دآوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	چابایی و انواع آن در زمین تنیس	راکت راکت های چوبی و پلاستیکی آموزشی - تور - زمین مناسب- وسایل کمک آموزشی های آموزشی گچ های CD-DVD .. سی دی آموزشی ، کتاب و رنگی- سفید- کتاب ها و منابع مرتبط	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	تشخیص انواع چابایی و در زمین تنیس تشخیص نداده با انواع چابایی و انواع آن در زمین تنیس عدم آشنایی با انواع چابایی و در زمین تنیس	3 ۲ 1	
۲	تکنیک ها(فورهند، بک هند، سرویس ، والی و اسمش)	راکت راکت های چوبی و پلاستیکی آموزشی - تور - زمین مناسب- وسایل کمک آموزشی های آموزشی گچ های CD-DVD .. سی دی آموزشی ، کتاب و رنگی- سفید- کتاب ها و منابع مرتبط	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع تکنیک ها(فورهند، بک هند، سرویس ، والی و اسمش) به درستی انجام دادن با اشکالات جزئی تکنیک ها(فورهند، بک هند، سرویس ، والی و اسمش) اجرای اشتباه تکنیک ها(فورهند، بک هند، سرویس ، والی و اسمش)	3 ۲ 1	
۳	رالی کردن توپ	راکت راکت های چوبی و پلاستیکی آموزشی - تور - زمین مناسب- وسایل کمک آموزشی های آموزشی گچ های CD-DVD .. سی دی آموزشی ، کتاب و رنگی- سفید- کتاب ها و منابع مرتبط	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن درست انواع رالی کردن توپ انجام دادن با اشکالات جزئی انواع رالی کردن توپ اجرای اشتباه انواع رالی کردن توپ	3 ۲ 1	
شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	۲ 1		
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
توضیحات:						

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از ۳ مراحل ۱ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.



نام و نام خانوادگی		شماره ملی		تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	342112	حرفه :	ورزشکار آمانور	کد پیمانۀ/پودمان	۳۴۲۱۱۲۰۲۲
کد وظیفه	34211202	وظیفه شغل:	توسعه مهارت های چابکی- ذهنی	سطح صلاحیت	۲
کد کار	3421120221	کار	واحد یادگیری ۱ : مهارت های ساده	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	سفری در تاریخ طناب زنی	مکان : پیست - کفپوش - طناب - فیلم آموزشی - cd - dvd وسایل کمک آموزشی ، سی دی آموزشی ، کتاب و .. مکان - طناب ، کفش ، لوازم ایمنی -	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	آشنایی کامل با سیر تکاملی و تحول طناب زنی آشنایی مختصر با سیر تکاملی و تحول طناب زنی عدم آشنایی با سیر تحول تنیس	3 ۲ 1	
۲	انواع طناب و آمادگی طناب زنی	مکان : پیست - کفپوش - طناب - فیلم آموزشی - cd - dvd وسایل کمک آموزشی ، سی دی آموزشی ، کتاب و .. مکان - طناب ، کفش ، لوازم ایمنی -	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور ، غیر مصور	اجرای کامل و درست تکنیک های طناب- و نگهداری و آمادگی برای طناب زنی اجرای با اشکالات جزئی تکنیک های طناب- و نگهداری و آمادگی برای طناب زنی اجرای اشتباه و ناقص موارد فوق	3 ۲ 1	
۳	مهارت های بنیادی	مکان : پیست - کفپوش - طناب - فیلم آموزشی - cd - dvd وسایل کمک آموزشی ، سی دی آموزشی ، کتاب و .. مکان - طناب ، کفش ، لوازم ایمنی -	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور ، غیر مصور	اجرای کامل و درست تمرینات مربوط به مهارت های بنیادی (نحوه گرفتن طناب- ارتفاع پرش- فرود) اجرای با اشکالات جزئی تمرینات مربوط به مهارت های بنیادی (نحوه گرفتن طناب- ارتفاع پرش- فرود) اجرای اشتباه موارد فوق	3 ۲ 1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نبوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	۲ 1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
توضیحات:						

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۳ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نمون برگ ارزشیابی توسعه مهارت های چابکی -

ذهنی

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:	نوبت:
کد حرفه	حرفه :	ورزشکاران	کد پیما نه/پودمان
کد وظیفه	وظیفه شغل:	توسعه مهارت های چابکی - ذهنی	سطح صلاحیت
کد کار	کار	واحد یادگیری ۲: مهارت های پیچیده	سطح شایستگی

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	۱- جاگینگ	cd - مکان ، پیست - کفیوش - طناب - فیلم آموزشی : .. وسایل کمک آموزشی ، سی دی آموزشی ، کتاب و dvd - - مکان - طناب ، کفش ، لوازم ایمنی	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	اجرای عالی تمرینات مربوط به جاگینگ - (جای پریدن با هر دو پا به طور همزمان) اجرای با اشکالات جزئی تمرینات مربوط به جاگینگ - جای پریدن با هر دو پا به طور همزمان) اجرای اشتباه موارد فوق	3 ۲ 1	
۲	۲- ساید سوئینگ و ضربدر دست ها	cd - مکان ، پیست - کفیوش - طناب - فیلم آموزشی : .. وسایل کمک آموزشی ، سی دی آموزشی ، کتاب و dvd - - مکان - طناب ، کفش ، لوازم ایمنی	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	اجرای عالی تکنیک های ساید سوئینگ و ضربدر دست ها اجرای با اشکالات جزئی تکنیک های ساید سوئینگ و ضربدر دست ها اجرای اشتباه موارد فوق	3 ۲ 1	
۳	۳- طناب بلند و دابل داچ	مکان ، پیست - کفیوش - طناب - فیلم : وسایل کمک آموزشی ، cd - dvd - .. سی دی آموزشی ، کتاب و - مکان - طناب ، کفش ، لوازم ایمنی	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	اجرای عالی تکنیک های طناب بلند و دابل داچ اجرای با اشکالات جزئی تکنیک های طناب بلند و دابل داچ اجرای اشتباه موارد فوق	3 ۲ 1	
	شایستگی های غیر فنی ، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نپوشیدن لباس ورزشی - عدم دقت در فرایند کار - رها کردن هنجاریان بدون مربی	۲ 1	

☐ بلی

☐ خیر

ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی ، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح

شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها



نمون برگ ارزشیابی توسعه مهارت های چابکی -
ذهنی

وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تالیف کتاب های درسی فنی و حرفه ای و کاردانش

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	342112	حرفه :	ورزشکاران
کد وظیفه	34211202	وظیفه	توسعه مهارت های چابکی- ذهنی
شغل		شغل:	واحد یادگیری ۱: مبانی پایه شطرنج
کد کار	3421120231	کار	

ردیف	مراحل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/دآوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	تیین بازی شطرنج	میز شطرنج (صفحه مقوایی شطرنج) - ساعت شطرنج برای نگهداری وقت قانونی	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	اجرای بسیار خوب و جایگزینی مهره ها اجرای ضعیف قرار دادن مهره ها را در جای خود مهره ها را به اشتباه در جای خود قرار دهد	3 ۲ 1	
۲	حرکت مهره ها -۳	میز شطرنج (صفحه مقوایی شطرنج) - ساعت شطرنج برای نگهداری وقت قانونی	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	خواندن حرکت ها انجام حرکت های هر کدام از مهره ها + ثبت حرکت خواندن انجام حرکت بدون حرکت شاه و وزیر و حرکت بدون ثبت انجام ندادن هر دو حالت فوق	3 ۲ 1	
۳	کیش-مات-پات	میز شطرنج (صفحه مقوایی شطرنج) - ساعت شطرنج برای نگهداری وقت قانونی	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	بازی دو نفره - کیش مات + شوت بازی دو نفره - کیش مات + بدون شدت حرکات حرکت تک نفره - در صفحه	3 ۲ 1	
	شایستگی های غیر فنی , ایمنی, بهداشت, توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی,	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - , برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	۲ 1	

☐ بلی

☐ خیر

ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی , ایمنی, بهداشت , توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح

شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:	نام و نام خانوادگی
کد حرفه	ورزشکاران	کد پیمان/پودمان	استاندارد عملکرد کار:
کد وظیفه	توسعه مهارت های چابکی - ذهنی	سطح صلاحیت	اجرای یک دور بازی شطرنج به منظور مات کردن طرف مقابل در وقت قانونی
کد کار	واحد یادگیری ۲: مهارت های پیچیده بازی شطرنج	سطح شایستگی	مهارت
حرفه:	حرفه:	کد پیمان/پودمان	استاندارد عملکرد کار:
وظیفه:	وظیفه:	سطح صلاحیت	اجرای یک دور بازی شطرنج به منظور مات کردن طرف مقابل در وقت قانونی
کار	کار	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	اصول گسترش و شروع بازی	صفحه شطرنج یا میز شطرنج مهره های قانونی شطرنج	آزمون های استاندارد مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	اجرای خوب حرکت دادن مهره ها از جاهای اولیه خود و بردن آنها به بهترین جای ممکن اجرای با اشکالات جزئی حرکت دادن مهره ها از جاهای اولیه خود و بردن آنها به بهترین جای ممکن عدم تشخیص وضعیت کلی در بازی	3 2 1	
۲	روش های مختلف کیش و مات	صفحه شطرنج یا میز شطرنج مهره های قانونی شطرنج	آزمون های استاندارد مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	بازی دو نفره - کیش مات + شوت بازی دو نفره - کیش مات + بدون شدت حرکات حرکت تک نفره - در صفحه	3 2 1	
۳	مفاهیم اساسی استراتژی شطرنج	صفحه شطرنج یا میز شطرنج مهره های صفحه ثبت حرکات قانونی شطرنج	آزمون های استاندارد مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	تجزیه و تحلیل تاکتیکها در وضعیت نهایی تجزیه و تحلیل تاکتیکها در وضعیت نهایی معماهای ساده شطرنج را حل کند عدم تشخیص وضعیت کلی در بازی	3 2 1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نبوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	2 1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
توضیحات:						
معیار شایستگی انجام کار :						
- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ و ۳ (مراحل بحرانی)						
- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش						
- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار						
تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.						
مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.						

□ آبی

□ خیر

نمون برگ ارزشیابی توسعه مهارت های چابکی -

ذهنی

وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تالیف کتاب های درسی فنی و حرفه ای و کاردانش

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	حرفه :	ورزشکاران	کد پیماانه / پودمان
کد وظیفه	وظیفه شغل:	توسعه مهارت های چابکی- ذهنی	سطح صلاحیت
کد کار	کار	تنیس روی میز واحد یادگیری ۱: آموزش تکنیک ها	سطح شایستگی

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	راکت گیری و تمرینات مقدماتی	سالن ، میز ، راکت ، تور ، توپ .	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	آشنایی کامل با راکت گیری و اجرای خوب انواع تمرینات مقدماتی آشنایی مختصر با راکت گیری و اجرای خوب انواع تمرینات مقدماتی عدم آشنایی با راکت گیری و اجرای خوب انواع تمرینات مقدماتی	3 ۲ 1	
۲	انواع حرکتهای پا	سالن ، میز ، راکت ، تور ، توپ	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	اجرای کامل و صحیح حرکات پا اجرای حرکات پا با اشکالات جزئی اجرای اشتباه حرکات پا	3 ۲ 1	
۳	انواع تکنیک ها	سالن ، میز ، راکت ، تور ، توپ	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	اجرای کامل و صحیح انواع تکنیک های فوروهند و بک هند اجرای با اشکالات جزئی انواع تکنیک های فوروهند و بک هند اجرای اشتباه و بسیار ضعیف انواع تکنیک های فوروهند و بک هند	3 ۲ 1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	۲ 1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
☐ بلی ☐ خیر						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	342112	حرفه :	ورزشکاران
کد وظیفه شغل	34211202	وظیفه شغل:	توسعه مهارت های چابکی - ذهنی
کد کار	3421120242	کار	واحد یادگیری ۲: تاکتیک، مربیگری و داوری
		سطح صلاحیت	L2
		سطح شایستگی	مهارت
		کد پیما نه / پودمان	۳۴۲۱۱۲۰۲۴
		استاندارد عملکرد کار	اجرای یک گیم بازی در مقابل حریف با رعایت قوانین و استفاده از انواع مهارت ها

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/ داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	انواع پوش و کات	سالن ، میز ، راکت ، تور ، توپ .	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	اجرای کامل و صحیح انواع پوش و کات اجرای با اشکالات جزئی انواع پوش و کات اجرای اشتباه انواع پوش و کات	3 ۲ 1	
۲	انواع سرویس با پیچ های متفاوت	سالن ، میز ، راکت ، تور ، توپ	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	اجرای کامل و صحیح انواع سرویس با پیچ های متفاوت اجرای با اشکالات جزئی انواع سرویس با پیچ های متفاوت اجرای اشتباه انواع سرویس با پیچ های متفاوت	3 ۲ 1	
۳	سازماندهی مسابقات و داوری	سالن ، میز ، راکت ، تور ، توپ	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	آشنایی کامل با نحوه سازماندهی و برگزاری مسابقات و داوری آشنایی مختصر با نحوه سازماندهی و برگزاری مسابقات و داوری عدم آشنایی با نحوه سازماندهی و برگزاری مسابقات و داوری	3 ۲ 1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نبوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	۲ 1	
	ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)					
	□ بلی					
	□ خیر					

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱و ۲و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی	کد حرفه	حرفه :	ورزشکاران	کد پیمانۀ /پودمان	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:
342112	کد وظیفه	وظیفه شغل:	توسعه مهارت های چابکی - ذهنی	۳۴۲۱۱۲۰۲۵	سطح صلاحیت	استاندارد عملکرد کار:
34211202	کد کار	کار	بدمینتون	L2	مهارت	اجرای ۵ دقیقه بازی و زدن شاتل با استفاده از انواع مهارت ها در مقابل حریف و اجرای صحیح آنان با رعایت قوانین
3421120251			واحد یادگیری ۱: مهارت های پایه			

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	۱-آشنایی با توپ و راکت گیری	راکت، شاتل محل تمرین مناسب.	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	آشنایی کامل و صحیح با توپ و انواع راکت گیری	3	
				آشنایی مختصر با توپ و انواع راکت گیری	۲	
				عدم آشنایی با توپ و انواع راکت گیری	1	
۲	مولفه های حرکتی	راکت، شاتل محل تمرین مناسب	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	اجرای کامل و صحیح ضربات اجرای با اشکالات جزئی حرکات در زمین و حرکات پا اجرای اشتباه حرکات در زمین و حرکات پا	3 ۲ 1	
۳	تمرینات ضربدری کنار	راکت، شاتل محل تمرین مناسب	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	اجرای کامل و صحیح تمرینات ضربدری اجرای با اشکالات جزئی تمرینات ضربدری اجرای اشتباه تمرینات ضربدری	3 ۲ 1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	۲ 1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
☐ بلی ☐ خیر						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.



نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	342112	حرفه :	ورزشکاران
کد وظیفه	34211202	وظیفه شغل:	توسعه مهارت های چابکی- ذهنی
کد کار	3421120252	کار	بدمینتون واحد یادگیری ۲: چگونگی اجرای ضربات
		سطح شایستگی	مهارت
		سطح صلاحیت	L2
		کد پیمان/پودمان	۳۴۲۱۱۲۰۲۵
		استاندارد عملکرد کارار	اجرای ۵ دقیقه بازی و زدن شاتل با استفاده از انواع مهارت ها در مقابل حریف و اجرای صحیح آنان با رعایت قوانین

ردیف	مراحل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	حالت ضربه زدن	راکت، شاتل محل تمرین مناسب.	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	اجرای کامل و صحیح انواع ضربه زدن	3	
				اجرای با اشکالات جزئی انواع ضربه زدن	۲	
				اجرای اشتباه انواع ضربه زدن	1	
۲	انواع تکنیک ها	راکت، شاتل محل تمرین مناسب	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	اجرای کامل و صحیح انواع تکنیک های بدمینتون تاس فورهند بک هند رالی	3	
				اجرای ناقص انواع تکنیک های بدمینتون تاس فورهند بک هند رالی	۲	
				اجرای اشتباه اجرای انواع تکنیک های بدمینتون تاس فورهند بک هند رالی	1	
۳	تاکتیک و انواع آن	راکت، شاتل محل تمرین مناسب	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	اجرای کامل و صحیح انواع تاکتیک ها در بدمینتون	3	
				اجرای با اشکالات جزئی انواع تاکتیک ها در بدمینتون	۲	
				اجرای اشتباه انواع تاکتیک ها در بدمینتون	1	
	شایستگی های غیر فنی , ایمنی, بهداشت, توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی,	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- , برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	
		ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)				
		بلی				
		خیر				

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی , ایمنی, بهداشت , توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.