



نام و نام خانوادگی		شماره ملی		تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	342123	حرفه :	کمک دستیار مربیان ورزشی	کد پیمانانه /پودمان	342123031
کد وظیفه شغل	34212303	وظیفه شغل:	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش	سطح صلاحیت	۲
کد کار	3421230311	کار	طبقه بندی بازیهای بومی، محلی و سنتی	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	ورزش های سنتی رسمی	رودخانه ، چوگان	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع ورزش های سنتی رسمی	3	
				انجام دادن ناقص انواع ورزش های سنتی رسمی	۲	
				انجام ندادن انواع ورزش های سنتی رسمی	1	
۲	بازی های بومی	دشت ، چمن	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع بازی های بومی	3	
				انجام دادن ناقص بازی های بومی	۲	
				انجام ندادن بازی های بومی	1	
۳	بازی های محله ای	کوچه، پارک محله، زمین خاکی	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	انجام دادن بازی های محله ای	3	
				انجام دادن ناقص بازی های محله ای	۲	
				انجام ندادن بازی های محله ای	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نپوشیدن لباس ورزشی - عدم دقت در فرایند کار -رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	

بلی ☐	ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)
خیر ☐	

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱و ۲و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.



نام و نام خانوادگی		شماره ملی		تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	342123	حرفه :	کد پیما نه /پودمان	استاندارد عملکرد کار: اجرای تاکتیک و بکارگیری استراتژی مناسب بازی والیبال	
کد وظیفه	34212303	وظیفه شغل:	سطح صلاحیت		
کد کار	3421230312	کار	سطح شایستگی		

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار،مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	شناخت انواع بازیها	رودخانه ، چوگان	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع بازیها	3	
				نجام دادن ناقص ا انواع بازیها	۲	
				انجام ندادن انواع بازیها	1	
۲	طبقه بندی انواع بازی ها با توجه به نوع زمین آن	دشت ، چمن	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	انجام دادن انواع بازیهای طبقه بندی شده	3	
				انجام دادن ناقص بازیهای طبقه بندی شده	۲	
				انجام ندادن بازیهای طبقه بندی شده	1	
۳	اجرای مسابقات بومی	کوچه، پارک محله، زمین خاکی	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	انجام دادن اجرای مسابقات بومی	3	
				انجام دادن ناقص باز جرای مسابقات بومی	۲	
				انجام ندادن اجرای مسابقات بومی	1	
	شایستگی های غیر فنی , ایمنی، بهداشت, توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- , برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نبوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرآیند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
بلی ☐						
خیر ☐						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی		شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:
کد حرفه	342123	کد پیما نه / پودمان	342123032
کد وظیفه	34212303	سطح صلاحیت	۲
کد کار	3421230321	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	آشنایی با مفهوم سالمندی پویا (همیار سالمندان)	وجود مکان، های مناسب ورزشی برای سالمندان وجود تجهیزات شامل: انواع توپ -کش و غ مدت زمان: یک ساعت چوب – توپ – وسایل بازتوانی	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع مفهوم سالمندی پویا	3	
				نجام دادن ناقص ا انواع انواع مفهوم سالمندی پویا	۲	
				انجام ندادن انواع مفهوم سالمندی پویا	1	
۲	فعالیت بدنی سالمندان .	وجود مکان، های ورزشی مناسب ورزشی برای سالمندان وجود تجهیزات شامل: انواع توپ -کش و غ مدت زمان: یک ساعت چوب – توپ – وسایل بازتوانی	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع فعالیت بدنی سالمندان .	3	
				انجام دادن ناقص فعالیت بدنی سالمندان .	۲	
				انجام ندادن فعالیت بدنی سالمندان .	1	
۳	انواع سالمندان	وجود مکان، سالن ورزشی کوچک و بزرگ وجود تجهیزات شامل: انواع توپ -کش و غ مدت زمان: یک ساعت چوب – توپ – وسایل بازتوانی	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن ب بازی های بومی -طبقه بندی انواع سالمندان	3	
				انجام دادن ناقص بازی های بومی -طبقه بندی انواع سالمندان	۲	
				انجام ندادن بازی های بومی -طبقه بندی انواع سالمندان	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب – دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرآیند کار- رها کردن هنجریان بدون مربی	1	
☐ بلی ☐ خیر						
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار:

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.



نام و نام خانوادگی		شماره ملی		تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	۳۴۲۱۲۳	حرفه :	کمک دستیار مربیان ورزشی	کد پیما نه / پودمان	342123032
کد وظیفه شغل	۳۴۲۱۲۳۰۳	وظیفه شغل:	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش	سطح صلاحیت	۲
کد کار	۳۴۲۱۲۳۰۳۲۲	کار	طبقه بندی انواع ورزش ها برای سالمندان	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/ داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	شناخت ورزشها	وجود مکان، های مناسب ورزشی برای سالمندان وجود تجهیزات شامل: انواع توپ -کش و غ مدت زمان: یک ساعت چوب - توپ - وسایل بازتوانی	آزمون های استاندارد، مشاهده، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع مفهوم سالمندی پویا	3	
				نجام دادن ناقص ا انواع انواع مفهوم سالمندی پویا	۲	
				انجام ندادن انواع مفهوم سالمندی پویا	1	
۲	شناخت سالمندان	وجود مکان، های مناسب ورزشی برای سالمندان وجود تجهیزات شامل: انواع توپ -کش و غ مدت زمان: یک ساعت چوب - توپ - وسایل بازتوانی	آزمون های استاندارد، مشاهده، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع فعالیت بدنی سالمندان .	3	
				انجام دادن ناقص فعالیت بدنی سالمندان .	۲	
				انجام ندادن فعالیت بدنی سالمندان .	1	
۳	انواع طبقه بندی ورزشی سالمندان انجام تمرینات برای سالمندان	وجود مکان، های مناسب ورزشی برای سالمندان وجود تجهیزات شامل: انواع توپ -کش و غ مدت زمان: یک ساعت چوب - توپ - وسایل بازتوانی	آزمون های استاندارد، مشاهده، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن ب بازی های بومی -طبقه بندی انواع سالمندان	3	
				انجام دادن ناقص بازی های بومی -طبقه بندی انواع سالمندان	۲	
				انجام ندادن بازی های بومی -طبقه بندی انواع سالمندان	1	
	شایستگی های غیر فنی، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد، مشاهده، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار-، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
بلی ☐						
خیر ☐						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی		شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:
کد حرفه	342123	کد پیمان/پودمان	342123033
کد وظیفه	34212303	سطح صلاحیت	۲
کد کار	3421230331	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مراحل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	مواد غذایی پنجگانه	فیلم آموزشی ، اسلاید ،بازدید از مراکز فروش مواد غذایی پنجگانه کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد)و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن ویژگی های مواد غذایی	3	
				نجام دادن ناقص ویژگی های مواد غذایی	۲	
				انجام ندادن ویژگی های مواد غذایی	1	
۲	۲-کالری مواد غذایی پنجگانه.	فیلم آموزشی ، اسلاید ،بازدید از مراکز فروش مواد غذایی پنجگانه کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد)و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	انجام دادن تعیین سهم کالری مورد نیاز مواد غذایی پنجگانه	3	
				انجام دادن ناقص تعیین سهم کالری مورد نیاز مواد غذایی پنجگانه	۲	
				انجام ندادن ف تعیین سهم کالری مورد نیاز مواد غذایی پنجگانه.	1	
۳	برنامه ریزی تغذیه ورزشی	وج فیلم آموزشی ، اسلاید ،بازدید از مراکز فروش مواد غذایی پنجگانه کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد)و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	انجام دادن برنامه ریزی تغذیه ورزشی	3	
				انجام دادن ناقص برنامه ریزی تغذیه ورزشی	۲	
				انجام ندادن برنامه ریزی تغذیه ورزشی	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرایند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	
☐ بلی						ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)
☐ خیر						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.



نام و نام خانوادگی		شماره ملی		تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	۳۴۲۱۲۳	حرفه :	کد دستیار مربیان ورزشی	کد پیمانه/پودمان	342123033
کد وظیفه	۳۴۲۱۲۳۰۳	وظیفه شغل:	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش	سطح صلاحیت	۲
کد کار	۳۴۲۱۲۳۰۳۳۲	کار	تدوین فهرست مواد غذایی یک رشته ورزشی	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مراحل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	نیازهای غذایی ورزشکاران	فیلم آموزشی ، اسلاید ،بازدید از مراکز فروش مواد غذایی پنجگانه کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد)و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور	انجام دادن - نیازهای غذایی ورزشکاران	3	
				نجام دادن ناقص - نیازهای غذایی ورزشکاران	۲	
				انجام ندادن - نیازهای غذایی ورزشکاران	1	
۲	-تغذیه ویژه ورزشها	فیلم آموزشی ، اسلاید ،بازدید از مراکز فروش مواد غذایی پنجگانه کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد)و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	انجام دادن -تغذیه ویژه ورزشها	3	
				انجام دادن ناقص -تغذیه ویژه ورزشها	۲	
				انجام ندادن تغذیه ویژه ورزشها	1	
۳	مواد انرژی زا و مکمل های غذایی	وج فیلم آموزشی ، اسلاید ،بازدید از مراکز فروش مواد غذایی پنجگانه کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد)و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	انجام دادنمواد انرژی زا و مکمل های غذای	3	
				انجام دادن ناقص بمواد انرژی زا و مکمل های غذای	۲	
				انجام ندادن مواد انرژی زا و مکمل های غذایی	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد , مشاهده , تست مصور و غیر مصور ,	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نبوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرآیند کار- رها کردن هنجویان بدون مربی	1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
						☐ بلی
						☐ خیر

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:
کد حرفه	کد پیمان/پودمان	استاندارد عملکرد کار: اجرای حمله موفق با استفاده از تکنیکهای حمله و فرار
کد وظیفه شغل	سطح صلاحیت	اجرای دفاع موفق با استفاده از تکنیک های دفاع
کد کار	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مراحل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	مهارتهای بنیادی	در فضای روباز یا سرپوشیده، تعیین نوع و کلاس (بازی تجهیزات بازی و وسایل مناسب بپرای کودکان مورد فعالیت کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد) و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن مهارتهای بنیادی	3	
				نجام دادن ناقص - مهارتهای بنیادی	۲	
				انجام ندادن - مهارتهای بنیادی	1	
۲	مهارتهای شناختی	در فضای روباز یا سرپوشیده، تعیین نوع و کلاس (بازی تجهیزات بازی و وسایل مناسب بپرای کودکان مورد فعالیت کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد) و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	انجام دادن مهارتهای شناختی	3	
				انجام دادن ناقص - مهارتهای شناختی	۲	
				انجام ندادن مهارتهای شناختی	1	
۳	طبقه بندی مهارتها در کودکان	در فضای روباز یا سرپوشیده، تعیین نوع و کلاس (بازی تجهیزات بازی و وسایل مناسب بپرای کودکان مورد فعالیت کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد) و غیر تکنولوژیک (وایت برد و لوازم جانبی آن	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	انجام دادنموا طبقه بندی مهارتها در کودکان	3	
				انجام دادن ناقص طبقه بندی مهارتها در کودکان	۲	
				انجام ندادن مو طبقه بندی مهارتها در کودکان	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نبوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرآیند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
بلی ☐						
خیر ☐						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۲ و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی
آموزشی
دفتر تألیف کتاب های درسی
فنی و حرفه ای و کار دانش

نمون برگ ارزشیابی کار - پ: ۴ واحد یادگیری ۲ پایه ۱۱

نام و نام خانوادگی		شماره ملی		تاریخ	ارزشیابی:
کد حرفه	۳۴۲۱۲۳	حرفه :	کمک دستیار مربیان ورزشی	کد پیمانه / پودمان	۳۴۲۱۲۳۰۳۴
کد وظیفه	۳۴۲۱۲۳۰۳	وظیفه	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش	سطح صلاحیت	۲
کد کار	۳۴۲۱۲۳۰۳۴۲	کار	اجرای انواع بازیها با رویکرد حرکات بنیادی	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	شناخت بازیها	در فضای روباز یا سرپوشیده، تعیین نوع و کلاس (بازی تجهیزاتبازی و وسایل مناسب برای کودکان مورد فعالیت کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد) و غیر تکنولوژیک (واپت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن بازیها	3	
				نجام دادن ناقص بازیها	۲	
				انجام ندادن - بازیها	1	
۲	انواع بازیها	در فضای روباز یا سرپوشیده، تعیین نوع و کلاس (بازی تجهیزاتبازی و وسایل مناسب برای کودکان مورد فعالیت کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد) و غیر تکنولوژیک (واپت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	انجام دادن انواع بازیها	3	
				انجام دادن ناقص انواع بازیها	۲	
				انجام ندادن انواع بازیها	1	
۳	طبقه بندی بازیها	در فضای روباز یا سرپوشیده، تعیین نوع و کلاس (بازی تجهیزاتبازی و وسایل مناسب برای کودکان مورد فعالیت کلاس و تجهیزات تکنولوژیک (رایانه ، دستگاه اسلاید ، اورهد) و غیر تکنولوژیک (واپت برد و لوازم جانبی آن)	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	انجام دادن طبقه بندی بازیها در کودکان	3	
				انجام دادن ناقص طبقه بندی بازیها در کودکان	۲	
				انجام ندادن مو طبقه بندی بازیها در کودکان	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور ،	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار - ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نبوشیدن لباس ورزشی - عدم دقت در فرایند کار - رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	

☐ بلی	ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)
☐ خیر	

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ (۳ و ۴) (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی	شماره ملی	تاریخ ارزشیابی:
کد حرفه : ۳۴۲۱۲۳	کد پیمان/پودمان 342123035	۱ استاندارد عملکرد کار: اقتیادیت اجرای توانایی فردی بسکتبال قابلیت اجرای مهارتهای بازی بعنوان یک بازیکن آماتور
کد وظیفه شغل : ۳۴۲۱۲۳۰۳	سطح صلاحیت ۲	
کد کار : ۳۴۲۱۲۳۰۳۵۱	سطح شایستگی مهارت	

ردیف	مراحل کار	شرایط انجام کار (ابزار، مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری/نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	انواع مکانها و فضاهای ورزشی	وجود فضای سرپوشیده طبیعی (غارها، انسان ساخته ،زمینی مانند سالن ، سالن های چند منظوره ورزشی، فضاهای آبی ، استخرهای سرپوشیده) تجهیزات متناسب با نوع رشته ورزشی شامل: وسایل غار نوردی، لباس ورزشی، دمبل، تردمیل، توپ بدنسازی، لباس	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن انواع اماکن نجام دادن ناقص انواع اماکن انجام ندادن - انواع اماکن	3 ۲ 1	
۲	ابعاد و اندازه های زمین های ورزشی و نحوه ترسیم خطوط و حریم های آن	وجود فضای سرپوشیده طبیعی (غارها، انسان ساخته ،زمینی مانند سالن ، سالن های چند منظوره ورزشی، فضاهای آبی ، استخرهای سرپوشیده) تجهیزات متناسب با نوع رشته ورزشی شامل: وسایل غار نوردی، لباس ورزشی، دمبل، تردمیل، توپ بدنسازی، لباس	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن ابعاد و اندازه ها انجام دادن ناقص ابعاد و اندازه ها انجام ندادن ابعاد و اندازه ها	3 ۲ 1	
۳	رشته های ورزشی جدید در فضاهای مکان های ورزشی	وجود فضای سرپوشیده طبیعی (غارها، انسان ساخته ،زمینی مانند سالن ، سالن های چند منظوره ورزشی، فضاهای آبی ، استخرهای سرپوشیده) تجهیزات متناسب با نوع رشته ورزشی شامل: وسایل غار نوردی، لباس ورزشی، دمبل، تردمیل، توپ بدنسازی، لباس	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن رشته های جدید انجام دادن ناقص رشته های جدید انجام ندادن رشته های جدید	3 ۲ 1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب - دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه نبوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرآیند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	۲ 1	
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						
توضیحات:						

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱ و ۲ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد.

سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار) : خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.

نام و نام خانوادگی		شماره ملی		تاریخ ارزشیابی:	
کد حرفه	۳۴۲۱۲۳	حرفه :	کمک دستیار مربیان ورزشی	کد پیمانه/پودمان	342123035
کد وظیفه	۳۴۲۱۲۳.۳	وظیفه شغل:	توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش	سطح صلاحیت	۲
کد کار	۳۴۲۱۲۳.۳۵۲	کار	تجهیز و نگهداری فضاهای ورزشی	سطح شایستگی	مهارت

ردیف	مرا حل کار	شرایط انجام کار (ابزار،مواد، تجهیزات، زمان، مکان و ...)	ابزارهای ارزشیابی	استاندارد (شاخص ها/داوری /نمره دهی)	نتایج ممکن	نمره کسب شده
۱	ابعاد و اندازه های زمین های ورزشی و نحوه ترسیم خطوط و حریم های آن	وجود فضای سرپوشیده طبیعی (غارها، انسان ساخته ،زمینی مانند سالن ، سالن های چند منظوره ورزشی، فضاهای آبی ، استخرهای سرپوشیده) تجهیزات متناسب با نوع رشته ورزشی شامل: وسایل غار نوردی، لباس ورزشی، دمبل، تردمیل، توپ بدنسازی، لباس	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن ترسیم خطوط	3	
				نجام دادن ناقص اترسیم خطوط	۲	
				انجام ندادن – ترسیم خطوط	1	
۲	مدیریت مکان ها و فضاهای ورزشی و حفظ نگهداری وسایل و تجهیزات	وجود فضای سرپوشیده طبیعی (غارها، انسان ساخته ،زمینی مانند سالن ، سالن های چند منظوره ورزشی، فضاهای آبی ، استخرهای سرپوشیده) تجهیزات متناسب با نوع رشته ورزشی شامل: وسایل غار نوردی، لباس ورزشی، دمبل، تردمیل، توپ بدنسازی، لباس	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن نگهداری اماکن	3	
				انجام دادن ناقص نگهداری اماکن	۲	
				انجام ندادن نگهداری اماکن	1	
۳	۳- چک لیست های ارزیابی و کنترل در فضاها و مکان های ورزشی	د وجود فضای سرپوشیده طبیعی (غارها، انسان ساخته ،زمینی مانند سالن ، سالن های چند منظوره ورزشی، فضاهای آبی ، استخرهای سرپوشیده) تجهیزات متناسب با نوع رشته ورزشی شامل: وسایل غار نوردی، لباس ورزشی، دمبل، تردمیل، توپ بدنسازی، لباس	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	انجام دادن ارزیابی و کنترل در فضاها	3	
				انجام دادن ناقص ارزیابی و کنترل در فضاها	۲	
				انجام ندادن م ارزیابی و کنترل در فضاها ن	1	
	شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت، توجهات زیست محیطی و نگرش:	با استفاده از لوازم ایمنی کار و رعایت نکات زیست محیطی،	آزمون های استاندارد ، مشاهده ، تست مصور و غیر مصور	استفاده از لباس ورزشی مناسب – دقت در فرایند انجام کار- ، برگرداندن وسایل آموزشی به مکان اولیه	۲	
				نپوشیدن لباس ورزشی- عدم دقت در فرآیند کار- رها کردن هنرجویان بدون مربی	1	
بلی ☐						
خیر ☐						
ارزشیابی کار (شایستگی انجام کار)						

توضیحات:

معیار شایستگی انجام کار :

- کسب حداقل نمره ۲ از مراحل ۱و ۲و ۳ (مراحل بحرانی)

- کسب حداقل نمره ۲ از بخش شایستگی های غیر فنی ، ایمنی، بهداشت ، توجهات زیست محیطی و نگرش

- کسب حداقل میانگین ۲ از مراحل کار

تعریف سطوح شایستگی: صرف نظر از اینکه یک تکلیف کاری در چه سطحی از صلاحیت حرفه ای انجام می شود، در هر محیط کاری ممکن است انجام هر کار با کیفیت مشخصی مورد انتظار باشد. سطح شایستگی انجام کار، معیار اساسی ارزشیابی است.

مهارت (سطح سه): ماهر و قادر به آموزش و هدایت دیگران، توانایی برنامه ریزی و تحلیل، پاسخ گویی در برابر کارهای خود، سروکار داشتن با سطح وسیعی از کارها و فعالیت ها

تسلط (سطح چهار): خبرگی در انجام کار و آموزش دیگران، ایجاد، نوآوری، سازگاری، عیب یابی، هدایت و راهنمایی دیگران.